

Hoe kun je de dag op een zinvolle manier invullen, als je kind thuis is? In dit artikel geven we allerlei suggesties, om ouders te ondersteunen. We werken deze pagina doorlopend bij.











Vooraf is het goed om te weten:

- Als de school van je kind langere tijd dicht is, dan zal de school voor de basisvakken vast zoeken naar een structurele oplossing in samenwerking met de uitgevers van methodes. Hier wordt achter de schermen hard aan gewerkt. Volg daarover de berichtgeving van school. Zie de onderstaande suggesties als aanvulling.
- Voor buitenspelen en activiteiten buitenshuis gelden de richtlijnen van het [RIVM](#) en de [Rijksoverheid](#).
- Kinderen leren veel van spelen. Als je kinderen urenlang leuke gezelschapsspellen spelen, dan is dat óók heel leerzaam. En als je kleuter fijn speelt met de poppen of autootjes: prachtig!
- Goede kans dat je partner vanuit huis werkt. In dat geval kan het handig zijn – als je de ruimte ervoor hebt – om een werk en een speel-leerzone af te spreken. Dat geeft kinderen duidelijkheid én vrijheid, en voorkomt irritatie. Zo kun je rust in huis creëren.
- Vraag niet teveel van jezelf, je hebt immers de rol van ouder en niet die van leraar.
- Voor alle dikgedrukte woorden in dit artikel geldt dat je ze kunt zien als zoektermen voor internet / Pinterest.
- Zie deze pagina als een groeidocument; we vullen de pagina doorlopend aan met nieuwe ideeën.

Dagplanning en ritme

- Op school zijn kinderen gewend aan **dagritmes**. Het ene kind heeft dit meer nodig dan een ander. Elk kind is daar anders in, en elke ouder kent zijn kind het beste. Het kan handig zijn om een dagindeling aan te houden. Bijvoorbeeld op de ochtend basisvakken; aan het begin van de middag zaakvakken en daarna creatieve vakken. Met royale pauzes en genoeg tijd om te spelen. We hebben een [gratis download van een leeg dagschema](#) gemaakt.
- Oudere kinderen kunnen eenvoudig zelf een planning maken, bijvoorbeeld in Word.
- En de planning is ook [als Word-bestand beschikbaar](#).

K&L&T Mijn dag _____ / ... / 20...

		
		
		Pauze
		
		
		Pauze
		
		

Buitenspelen

Allereerst geen vak, maar wel iets heel belangrijks: buitenspelen. Nu kinderen niet meer op het schoolplein buitenspelen, is het goed om ze extra buiten te laten spelen. Buitenspelen heeft veel voordelen, zoals het bewegen, het positieve effect op de concentratie, weerstand en de aanmaak van vitamine D. Uit onderzoek van Jantje Beton blijkt dat kinderen zich vrolijk en blij voelen nadat zij een tijdje buiten hebben gespeeld (75%). Daarnaast voelen zij zich ook vaak sterk en gezond (48%). Kinderen vinden fietsen, klimmen & klauteren en zelfverzonnen spelletjes het leukst om te spelen. (Onderzoek Jantje Beton, 2018). Enkele andere suggesties:

- [Stoepkrijt](#) opent een wereld aan spelmogelijkheden en creativiteit. Denk aan een stoepkrijtschaduw, stoepkrijtkunst, stoepkrijtspelletjes of andere **stoepkrijt ideeën**.
- Springtouwen of elastieken. Op Youtube staan verschillende voorbeelden van hoe je kunt elastieken. Zoekterm: 'elastieken spelletje'. Is je kind alleen, dan kun je het elastiek ook tussen twee stoelen doen.
- Bowlen met flessen. Vul de flessen met water (eventueel verschillende soorten kleurstof), pak je bal en bowlen maar.
- Voor kinderen is het goed om te spelen met sensomotorisch materiaal zoals zand.

Lezen

- Heel veel leerkrachten benadrukken het belang van lezen. Je kunt dit stimuleren door een **leesbingo**, of door **leeskilometers** bij te houden.
- Voorlezen is altijd een goed idee. Speel het verhaal na, of maak een knutselwerk. Ook oudere kinderen vinden het vaak nog érg leuk om voorgelezen te worden.
- Het mooiste is als ouders zelf voorlezen. Kan dit niet, dan zijn de prentenboeken op YouTube een goed alternatief.
- Ook een win-win-idee: opa of oma laten voorlezen via Skype of Facetime.
- De [online Bibliotheek](#) heeft tijdelijk een extra reeks mooie luisterboeken toegevoegd. Voor kinderen 12 luisterboeken en voor volwassenen maar liefst 16 luisterboeken om uit te kiezen. Voor iedereen, dus ook als je geen lid bent van de Bibliotheek.

Taal

- **Taalspelletjes** zijn leuk en leerzaam tegelijk. Bijvoorbeeld het **taal dobbelspel**.
- **Taalpuzzels** zijn er in alle soorten en niveaus. Kinderen kunnen ze oplossen, maar ook zelf online een **woordzoeker maken**.
- **Rebussen** bedenken of oplossen.
- Een alfabetwandeling maken. Maak een wandeling en schrijf bij elke letter van het alfabet dingen die je tegenkomt.
- Woordenspringen. Krijt met stoepkrijt letters op de stoep. Bedenk een woord en spring het. Probeer een record aantal woorden te springen. Of als je samen bent: laat de ander raden welk woord je springt. Hier zijn ook varianten op te bedenken, bijvoorbeeld met getallen.
- Schrijf een brief naar je klasgenootje.
- Bedenk een interview voor je opa en/of oma. Bel ze op via Skype of Facetime.
- Dit is een mooi moment om spellen zoals Scrabble, Boggle en Stapelwoord uit de kast te pakken.

Rekenen

Rekenen is een veelzijdig vak. In de kerndoelen gaat het naast de basissommen ook over maten, zoals bij tijd, geld, lengte, omtrek, oppervlakte, inhoud, gewicht, snelheid en temperatuur.

- Programmeren is erg leerzaam. Je leert onder anderen logisch denken en vooruit denken. Dat kan gratis, al vanaf 6 jaar bij [Studio.code.org](https://studio.code.org), [ScratchJr](https://scratchjr.org) en [Scratch](https://scratch.mit.edu).
- Schaken is ook heel zinvol.
- Plattegronden tekenen. Bijvoorbeeld van je kamer of het huis. Oudere kinderen kunnen dit op schaal.
- Koken en bakken; dat is dus rekenen, begrijpend lezen én veel plezier bij elkaar.
- Boodschappen doen. Kinderen kunnen een lijstje tekenen / schrijven, boodschappen zoeken, prijzen en gewichten vergelijken. Dát is rekenen in de praktijk. Oudere kinderen kunnen zich daarnaast verdiepen in keurmerken en eerlijk voedsel.
- Rekenen in het **Land van Okt**. Daar hebben de mensen geen tien, maar acht vingers. Hun telsysteem ziet er dus heel anders uit.

Geschiedenis en Aardrijkskunde

- Duik in de geschiedenis van je woonplaats. Wat is er allemaal gevonden? Zoek het uit op www.archeologieopdekaart.nl of kijk hoe je de omgeving is veranderd via www.topotijdreis.nl. Verwerk de informatie in een **muurkrant**, poster of tijdlijn.
- Maak een mini-atlas. Oudere kinderen kunnen dit via www.piktochart.com.
- Op de Belgische site www.klascement.net staan veel ideeën, evenals op basisonderwijs.online.

Natuur

- **Natuurspeurtocht / natuurbingo**.
- De natuur intrekken met je verrekijker, loep, planten- en dierengids.
- Fotograferen in de natuur. Deze foto's kun je thuis dan weer bewerken.
- Tuinkers of bloembollen poten. Samen in de tuin werken.
- Een **insectenhotel maken** of een **nestkastje maken** voor een koolmees, van hout of een bouw pakket. Bijkomend voordeel: bestrijding van de eikenprocessierups.
- Lente bloemstuk maken.
- Er zijn nog niet veel bloemen en blaadjes, maar als ze er zijn, kun je **bloemen drogen** en een herbarium maken.
- **Geocaching**.

Puzzelen

- Een legpuzzel maken. 5- of 6-jarigen kunnen doorgaans puzzels van zo'n 50 stukjes. Als dat lukt, kunnen ze 100 stukjes proberen. 7-jarigen kunnen een puzzel van 200 stukjes. Voor kinderen van 8 of 9 is 500 stukjes een mooi aantal. Vanaf een jaar of 10 kunnen kinderen aan de slag met een puzzel van 1000 stukjes.
- Zelf een puzzel maken: een **puzzel sjabloon** printen en daarop tekenen.
- Sudoku's oplossen. Er zijn ook eenvoudige varianten voor jonge kinderen, zoals een **kleuren sudoku**.

Creativiteit

- Een **kaart knutselen** en versturen naar oudere en/of eenzame mensen.
- Knutselen met **kosteloos materiaal**, bijvoorbeeld een schoenendoos. Laat iets bedenken wat ze kunnen combineren met hun eigen speelgoed: een garage, een barbiehuis, een kamer in je huis. Alles komt van pas: restjes behang, vloerbedekking, etc. Een kijkdoos kan ook.
- Knutselen met **looseparts**.
- Knutselen met **brooddeeg**.
- **Lentewerkjes knutselen**, bijvoorbeeld met een eierdoos.
- **Handletteren**.
- **Origami**.
- Op YouTube staan tutorials om te leren tekenen of haken.
- Teken een stripverhaal.

Spelen

- **Loose parts** zijn ook erg leuk om mee te spelen.
- Zelf een spel maken. Bijvoorbeeld 'Wie is het' met beroepen of dieren.
- Gezelschapsspellen spelen. Dat is goed voor de sociale vaardigheden en executieve functies.
- Lego is en blijft leuk én goed voor de creativiteit. Pinterest staat vol inspirerende voorbeelden, ook voor [meisjes](#).
- Combineer speelgoed, bijvoorbeeld kapla met auto's. Dat biedt nieuwe mogelijkheden en verrijkt het spel.

Muziek

- Een **muziekinstrument knutselen**.
- Samen muziek luisteren. Ook leuk: een muziekinstrumenten bingo tekenen en dan een video kijken. Voor liefhebbers van klassieke muziek is het project [AllofBach](#) een aanrader.

Op de computer

Het is goed om de schermtijd te beperken. Als kinderen dan op een device gaan, zijn er verschillende leerzame opties:

- Een website maken. Hier zijn verschillende gratis kindvriendelijke opties voor.
- Een presentatie maken, bijvoorbeeld op [prezi.com](#).
- Een quiz maken, bijvoorbeeld via [kahoot.com](#).
- Een vreemde taal leren, bijvoorbeeld via [Duolingo.com](#). Je kunt Engels en Duits leren vanuit het Nederlands. Bij de andere talen is Engels de stamtaal.
- Er zijn ook veel educatieve apps. Meester Sander heeft hier een [Top 100](#) van gemaakt.
- Dit is ook een mooi moment om op typeles te gaan.

Algemene tips van leerkrachten

- Sluit aan bij interesse van je kind.
- Geef ruimte voor creativiteit, en kauw niet alles voor.
- Op de site [junioreinstein.nl](#) kun je gratis oefeningen doen voor alle vakken.
- Op de site [briljantonderwijs.nl](#) staan opdrachten voor kinderen die wel van uitdaging houden.
- Als je kind zich even verveelt, is dat geen probleem. Het kan [nuttig](#) zijn.
- Voor kinderen is het ook heel zinvol om jou af en toe te helpen. [Hier](#) zie je wat kinderen per leeftijd kunnen doen.

Tip voor scholen

We kregen verschillende reacties over leerkrachten die een lespakket / toolkit voor thuis hebben samengesteld. Een kleuterleerkracht heeft bijvoorbeeld een pakket gemaakt over het thema 'Lente' met een werkboekje op niveau, een boekje met kleurplaten, kleurpotloden, schrijfpatronen, een lijst met educatieve filmpjes en een potje met aarde en zaadjes.

Suggesties van anderen

- Meester Sander gaat in op [tools](#) voor afstandsleren.
- Ook Poco.nu geeft tips voor [onderwijs op afstand](#).
- De kleuteruniversiteit heeft ook een [blog](#) geschreven, met onder andere een dagschema voor kleuters.
- Ingrid Flik heeft ook een [lijst](#) gemaakt, met onder andere werkbladen.
- Eduapp heeft enkele [suggesties](#) gedaan voor apps.
- Juffrouw Femke geeft suggesties voor [educatieve websites voor groep 5 t/m 8](#).
- Mamaliefde heeft ook een [blog](#) geschreven met mogelijkheden.
- Er staan ook veel tips voor jonge kinderen op de [site van de Kleuteruniversiteit](#).
- Heutink heeft een mooie pagina ingericht met [tips voor thuis leren](#).

Tot slot:

- Deel goede ideeën en good practice via hashtag #wijlerenthuis; zodat we elkaar kunnen inspireren.
- De komende week gaan we voor alle dikgedrukte woorden een bord maken op het [Pinterestaccount](#) van wij-leren.nl. Daarop verzamelen we allerlei handige ideeën.

Voor actuele informatie: <https://wij-leren.nl/praktische-tips-thuis-leren.php>