

Naam ziekte (veroorzaker)	Ziekteverschijnselen	Incubatietijd	Besmettelijk?	Uitsluiting School	Risico groepen
Bof (virus)	• Opgezwollen wangen en/of kaken; • Besmetting via hoesten en niezen; Meestal mild beloop	12 – 25 dagen	Erg besmettelijk	Nee	Kinderen 6-14 maanden
Diarree (virus, bacterie, parasiet)	Meer dan 3x per dag dunne tot waterdunne ontlasting	Halve dag tot enkele dagen	Ja, totdat de diarree over is	Nee (ja bij bloederige diarree)	Zuigelingen meer risico op uitdrogen
Griep (virus)	• Hoofdpijn • Soms misselijkheid • Hoge koorts • Hoesten • Spierpijn	1 tot 3 dagen	Van 1 dag vóór tot 3 dagen na het begin van de ziekteverschijnselen	Nee	Geen
Hand-,voet- en mondziekte (virus)	• Pijnlijke blaasjes in de mond • Vaak rode vlekjes op de handpalmen en voetzolen • Soms koorts	3 tot 7 dagen	Ja, zolang ziekteverschijnselen aanwezig zijn	Nee	Geen
Hepatitis A (virus)	• Koorts • Gebrek aan eetlust; misselijkheid • Pijn rechts in de bovenbuik • Moeheid • Gele huid en oogwit • Cola-achtige kleur van urine • Wit gekleurde ontlasting	2 tot 7 weken, gemiddeld 4 weken	Ja, vanaf 1 week voor tot 1 week na het begin van het geel worden	Ja, tot 1 week na het geel worden	Volwassenen zijn vaak ernstiger ziek dan kinderen
Hersenvliesontsteking/ Meningitis of bloedvergiftiging (sepsis) (virus of bacterie)	• Hoge koorts • Hoofdpijn • Braken; geen eetlust • Stijve nek (de nek kan niet meer op de borst gelegd worden) • Luierpain (bij het optillen van de beentjes gaat de baby huilen) Sepsis: • Sufheid • Huidbloedinkjes (niet wegdrukbaar)	3 tot 4 dagen	Weinig besmettelijk	Nee, dit geldt ook voor broertjes en zusjes van het zieke kind	Jonge kinderen en jong volwassenen
Hoofdluis	Jeukklachten op hoofd, nek en achter de oren; veroorzaakt door luizen; Overdracht via direct contact; Overdracht via kleding en beddengoed is niet bewezen; Vervelende maar ongevaarlijke aandoening			Nee, wel eerst behandelen	Geen

Kinkhoest (bacterie)	• In het begin een gewone verkoudheid • Vervolgens hevige, plotseling opkomende hoestbuien gepaard gaand met een gierend geluid en het opgeven van taai slijm. Vaak 's nachts. • Hoestaanvallen kunnen weken tot maanden doorgaan en putten het kind uit	7 tot 10 dagen	Ja, met name in de eerste fase van de ziekte. Zodra het kenmerkende hoesten begint, is de besmettelijkheid al veel minder. Na aanvang van behandeling met antibiotica is het kind na 5 dagen niet meer besmettelijk.	Nee	• Niet of onvolledig gevaccineerde zuigelingen • Kinderen met hart- en longziekten
Koortslip (virus)	• De huid is rood en jeukt voordat er pijnlijke blaasjes ontstaan • Soms pijnlijke wondjes in de mond	± 4 dagen	Ja, totdat de blaasjes zijn ingedroogd. Bij wondjes in de mond is speeksel 7 tot 12 dagen besmettelijk.	Nee	Pasgeborenen tot 4 weken
Krentenbaard / impetigo (virus)	• Begint meestal met blaasjes op neus of mond • Blaasjes barsten open • Honinggele korst • Plekken breiden zich uit: “baard van krenten”	Wisselend, meestal kort (enkele dagen)	Ja, het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk zolang de blaasjes nog niet zijn ingedroogd. Na aanvang van behandeling met antibiotica is het kind na 48 uur niet meer besmettelijk.	Nee	Geen
Mazelen (virus)	• Hoge koorts: - neusverkouden - harde droge hoest - Rode ogen (licht schuw) • Vervolgens zakt de koorts: - rood omrande witte stippen aan de binnenkant van de wangen - rode vlekken achter oren - uitslag verspreidt zich over de rest van het lichaam	8 tot 13 dagen	Ja, vanaf 4 dagen voor het begin van de huiduitslag tot 4 dagen na het verschijnen van de uitslag	Nee	Geen
Rode Hond (virus)	• Kind is nauwelijks ziek • Rode uitslag begint in het gezicht en breidt zich snel uit over de rest van de lichaam	2 tot 3 weken	Ja, vanaf 5 dagen voor tot en met 5 dagen na	Nee	Zwangeren (eerste 4 maanden van de zwangerschap)

	• Opgezette klieren in de nek		het verschijnen van de roodheid		
Roodvonk (bacterie)	• Vrij plotselinge hoge koorts • Keelpijn, ontstoken amandelen • Hoofdpijn, braken • Kleine dieprode vlakjes beginnend in de liezen, zich verspreidend over het hele lichaam, behalve rond neus en mond (narcosekapje). De tong is eerst geheel beslagen, later geheel rood met puntjes (frambozentong) • Na een paar dagen verbleekt de huiduitslag en gaat de huid vervellen	2 tot 7 dagen	Ja, tot het kind zich niet meer ziek voelt. Na aanvang van behandeling met antibiotica is het kind na 48 uur niet meer besmettelijk.	Nee	Geen
RS Virus	• Sommige kinderen merken er niets van, andere hebben verkoudheidsklachten met hoesten • Soms: toenemende benauwdheid	4 tot 6 dagen	Ja, kort voor uitbreken van de ziekte tot 1 week daarna	Nee	• Zuigelingen • Kinderen met hart-en longziekten
Schurft (mijt)	Onschuldige huidziekte met jeuk, besmetting via langdurig lichamelijk contact of via besmette kleding of lakens	2 tot 6 weken	Ja	Nee	
Vijfde ziekte (virus)	• Lichte koorts • Uitslag beginnend in het gezicht (vuurrode appelwangen), zich verspreidend over het hele lichaam • Pijnlijke gewrichten bij volwassenen	± 1 tot 3 weken	Ja, 1 week voordat de ziekteverschijnselen (koorts, uitslag) uitbreken	Nee	Zwangeren (eerste helft van de zwangerschap)
Waterpokken (virus)	• Lichte koorts, hoesten, hoofdpijn • Rode bultjes • Blaasjes die erg gaan jeuken • Blaasjes gaan open of drogen in, er ontstaan korstjes die na enige tijd afvallen	2 tot 3 weken	Ja, 1 dag voor het opkomen van de blaasjes tot alle blaasjes zijn ingedroogd	Nee	• Pasgeborenen als de moeder waterpokken heeft • Mensen met gestoorde afweer
Zesde ziekte (virus)	• Enkele dagen hoge koorts • Na het zakken van de koorts; kleine rode vlekjes op de romp • Komt vooral voor bij kinderen van 1,5 tot 3 jaar	± 10 dagen	Ja, vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen	Nee	geen

Algemeen: Een kind wat zich ziek voelt (koorts, hangerig, geen eetlust) behoort thuis te blijven.